

Deux journées de Yoga réservées aux professeurs, élèves en formation et membres actifs, adhérents de l'IFY-LCE.

Stage animé par Martyn Neal, formateur de l'IFY et organisé par l'IFY-LCE

Thème « la méditation »



**Samedi 29 mars 2025 de 10h00 à 18h00
Dimanche 30 mars 2025 de 9h00 à 16h30**

Lieu : **Salle de la Source, 10 rue Jean et Catherine Reynier, 69450 Saint-Cyr-au-Mont-d'Or**

Accueil à partir de 9h30 le samedi, 8h30 le dimanche
Accès TCL : Terminus bus 20 depuis Gare de Vaise
Parking gratuit à côté de la salle
Apporter tapis, coussin, vêtements chauds, repas
Possibilité de pique-niquer sur place

**Tarif - adhérent à jour de sa cotisation : 110 €
Tarif - adhérent non à jour de sa cotisation : 225 €**

S'inscrire obligatoirement sur Helloasso par le lien ci-dessous :

<https://www.helloasso.com/associations/ify-lce-institut-francais-de-yoga-lyon-centre-est/evénements/stage-enseignants-anime-par-martyn-neal-st-cyr-au-mont-d-or-29-30-mars-2025>

Pour toute question, écrivez à : contact.ifylce@ify.fr
En cas de difficultés financières, contactez entraide.ifylce@ify.fr
[IFY Lyon Centre Est - Stage animé par Martin Neal 29 et 30 mars 2025](#)