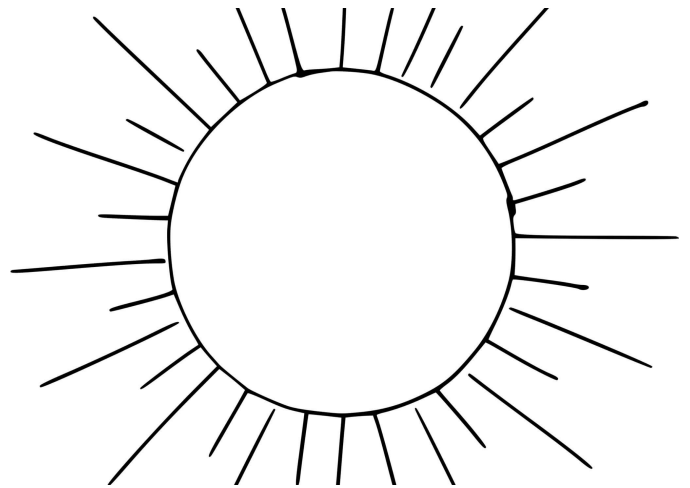
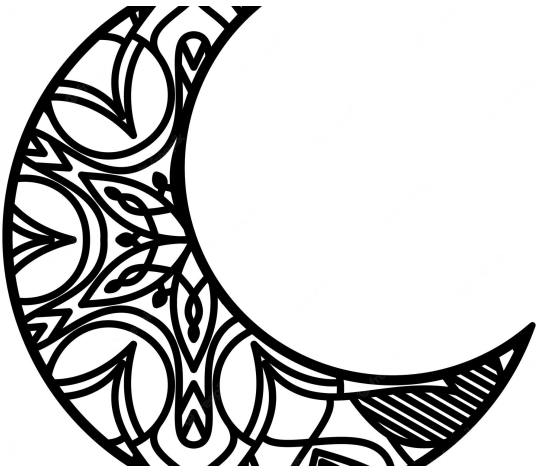


# Stage Yoga Adulte

Samedi 8 et Dimanche 9 février

9h30 - 13h30 / 15h30 - 17h30

Avec Maëliiss Bozon



Tarif : ( normal / réduit\*)

Week-end : 125€ / 95€\*

Journée : 75€ / 55€\*

Matin : 55€ / 40€\*

Inscription & Informations :

Maëliiss Bozon,

06 74 21 75 90

[maelissbozon.p@gmail.com](mailto:maelissbozon.p@gmail.com)

Studio Asanga, 1 rue Gretry,  
44000 Nantes

**Le soleil, et la lune nous accompagnent tous les jours.**

**Ils sont utilisés en Yoga comme des supports pour pratiquer.**

**Nous relierons souvent le soleil à l'ACTION, et, la lune à l'OBSERVATION, l'introspection, la réflexion.**

**Nous verrons comment utiliser ces deux entités dans notre pratique de Yoga.**

**Au programme : des pratiques, étude de textes, des temps d'échanges et des chants.**

**Ce stage s'adresse à tous pratiquants, débutants ou confirmés.**