

# SEMINAIRE POUR LES PROFESSEURS IFY

## SÉMINAIRE "ANGERS 2025"

**HOSTELLERIE DU BON PASTEUR**  
18 rue Marie Euphrasie Pelletier  
49000 ANGERS

**du jeudi 20 février 2025 à 10 h00**  
**au dimanche 23 février 2025 à 16 h**



INSTITUT  
FRANÇAIS DE  
YOGA

### Les séminaires IFY

Les séminaires doivent être effectués par les professeurs IFY tous les 5 ans mais sont ouverts aux professeurs IFY diplômés depuis 4 ans ou ayant effectué leur dernier séminaire il y a 4 ans.

- Un travail pratique et pédagogique centré sur le yoga.
- Une possibilité de supervision à partir des questions des participants pouvant porter sur les difficultés personnelles rencontrées dans la transmission.
- Des temps de réflexions et de partages d'expériences qui permettent d'évaluer et d'ajuster sa posture d'enseignant.

L'IFY n'étant pas un organisme de formation, les séminaires IFY ne peuvent pas, à ce titre, être pris en charge, mais une facture vous sera fournie sur place.



### INTERVENANTS

**DOMINIQUE ADDA**

**PHILIPPE LE MASSON**

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HÉBERGEMENT EN INTERNAT

- ✓ **Chambre individuelle**
- ✓ **Chambre à 2 personnes**

#### EXTERNAT POSSIBLE

**Nombre de stagiaires : 35 maximum**

Flashez ce code pour accéder directement au site [www.ify.fr](http://www.ify.fr)

25 rue de Chazelles  
75017 PARIS  
Tél. 06 66 12 50 97  
[www.ify.fr](http://www.ify.fr)



## DÉTAILS DU SÉMINAIRE

### Dates :

Du jeudi 20 février 2025 à 10 h00 au  
dimanche 23 février 2025 à 16h00

Lieu : Hostellerie du Bon Pasteur  
18 rue Marie Euphrasie Pelletier  
49000 ANGERS

### Contact IFY:

**Evelyne SUAUD**

**06 89 92 78 29**

[suaud.evelyne@wanadoo.fr](mailto:suaud.evelyne@wanadoo.fr)

### **HORAIRES :**

**Jeudi : 10h00 à 18h30**

**Vendredi et samedi : 9h30 à 18h30**

**Dimanche : 9h30 à 16 h**

**Pause Déjeuner : 12h à 13h30**

**Pratique matinale : 7h30 à 8h30  
(sauf jeudi)**

**Frais d'organisation et d'enseignement :  
290 €**

**Frais d'hébergement :**

**En internat et pension complète :**

- En chambre individuelle : 400 €
- En chambre double : 285 €

**En externat : 110 €**

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions doivent se faire avant le  
31/01/2025 directement sur le site HelloAsso :



<https://www.helloasso.com/associations/insitut-francais-de-yoga/evenements/seminaire>

**Les frais d'organisation et d'enseignement  
sont de : 290€**

**Pour les frais d'hébergement, vous devez  
valider l'option qui vous convient :**

**1°) en internat et pension complète**

(du jeudi midi au dimanche midi inclus)

**En chambre individuelle : 400 €**

**Arrivée la veille en ½ pension : 110 €**

**En chambre double : 285 €**

**Arrivée la veille en ½ pension : 70 €**

**Les draps et serviette de toilette sont  
fournis.**

**2°) en externat**

**4 déjeuners - 3 petits déjeuners : 110 €**

## INFORMATIONS PRATIQUES

Pour toutes informations pratiques, votre  
référente est :

**Evelyne SUAUD**

**06 89 92 78 29**

[suaud.evelyne@wanadoo.fr](mailto:suaud.evelyne@wanadoo.fr)

Vous êtes invités à lui indiquer par e-mail  
si :

- Vous avez une préférence pour  
partager une chambre double
- Vous souhaitez proposer un co-  
voiturage
- Vous souhaitez bénéficier d'un co-  
voiturage

**N'oubliez pas :**

**Votre tapis et votre coussin de yoga**

Conditions de remboursement :

50 % remboursés pour tout désistement au  
plus tard 60 jours avant le séminaire, 25 %  
remboursés pour tout désistement au plus  
tard 30 jours avant le séminaire).