



YOGA WEEK-END

LE 12 ET 13 OCTOBRE 2024

À MARSEILLE

PROGRAMME DU WEEK-END



&



SAMEDI :

9H00-18H00

stage ouvert aux professeurs et
élèves en formation

DIMANCHE :

9H00-13H00

stage ouvert
à tous

Éléonore Gratton formatrice de l'Institut français de Yoga
nous propose d'étudier l'Art et le Yoga.

Tout comme l'art, le yoga nous invite à développer un nouveau regard.
L'expérience de ces deux disciplines participent à une transformation intérieure.

Yoga et Art est une proposition de transversalité entre deux disciplines qui ont en commun la question de La Présence et de l'Observation. Le projet est de créer un dialogue, affiner nos perceptions, ouvrir un espace dédié à l'imaginaire et aux sensations.

- Professeurs adhérents: 90 €
- Professeurs non adhérents: 120€
- Adhérents: 45€
- Non adhérents: 63€
- Inscription et paiement en ligne par helloasso