



## SEMINAIRE "LE CHAMBON 2024" (Angoulême)

BASE DE LOISIRS ET DE PLEIN AIR  
16220 EYMOUTIERS

du jeudi 31 octobre à 9 h30  
au dimanche 3 novembre 2024 à 16 h

**MALEK DAOUK**  
**ANDRÉ MESQUIDA**



INSTITUT  
FRANÇAIS DE  
YOGA

### Les séminaires IFY

Les séminaires doivent être effectués par les professeurs IFY tous les 5 ans mais sont ouverts aux professeurs IFY diplômés depuis 4 ans ou ayant effectué leur dernier séminaire il y a 4 ans.

- Un travail pratique et pédagogique centré sur le yoga.
- Une possibilité de supervision à partir des questions des participants pouvant porter sur les difficultés personnelles rencontrées dans la transmission.
- Des temps de réflexions et de partages d'expériences qui permettent d'évaluer et d'ajuster sa posture d'enseignant.

L'IFY n'étant pas un organisme de formation, les séminaires IFY ne peuvent pas, à ce titre, être pris en charge, mais une facture vous sera fournie sur place.



### INFORMATIONS PRATIQUES

#### HÉBERGEMENT EN INTERNAT

- ✓ Chambre individuelle
- ✓ Chambre à 2 personnes

#### EXTERNAT POSSIBLE

Nombre de stagiaires : 18 maximum

Frais d'organisation et d'enseignement : 290 €

Frais d'hébergement :

En internat et pension complète :

- En chambre double : 245 €
- En chambre individuelle : 325 €

En externat : 128 €

Flashez ce code pour accéder directement au site [www.ify.fr](http://www.ify.fr)

25 rue de Chazelles  
75017 PARIS  
Tél. 06 66 12 50 97  
[www.ify.fr](http://www.ify.fr)



## DÉTAILS DU SÉMINAIRE

**Dates** : du jeudi 31 octobre 2024 à 9 h30

au dimanche 3 novembre 2024 à 16 h

**Lieu** : Centre de Plein Air et de Loisirs

16220 EYMOUTHIER (40 km d'Angoulême)

Contact IFY – Catherine GOUDY

06 20 95 75 53

[administration@ify.fr](mailto:administration@ify.fr)

### HORAIRES :

**Jeudi, vendredi et samedi :**

**9h30 à 18h30**

**Dimanche : 9h30 à 16 h**

**Pause Déjeuner : 13h à 14h30**

**Pratique matinale : 7h30 à 8h30**

**(sauf jeudi)**

**Frais d'organisation et d'enseignement : 290 €**

**Frais d'hébergement :**

**1°) en internat et pension complète**

(du jeudi midi au dimanche midi inclus)

- En chambre individuelle \* : 325 €
- Arrivée la veille en ½ pension \* : 69 €

- En chambre à 2 \* : 245 €
- Arrivée la veille en ½ pension \* : 42 €

Les draps et serviette de toilette sont fournis.

**2°) en externat**

- 4 déjeuners - 3 pts déjeuner et location salle \* : 128 €

**\*Merci de cocher la case selon le type d'hébergement choisi et l'option pour une arrivée la veille**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**À retourner avant le 30/09/2024 à :**

**Catherine GOUDY**

**IFY**

**32 rue Alphonse Daudet**

**44000 NANTES**

• Je suis à jour de ma cotisation Professeur.

• Je m'inscris au séminaire de

**« LE CHAMBON 2024 ».**

• J'envoie **un chèque de 290 €** relatif aux frais d'organisation et d'enseignement, à l'ordre de l'IFY avec le bulletin d'inscription dûment rempli (50 % remboursés pour tout désistement au plus tard 60 jours avant le séminaire, 25 % remboursés pour tout désistement au plus tard 30 jours avant le séminaire).

**Merci d'écrire TRÈS lisiblement en majuscules**

Nom : .....

Prénom : .....

Association régionale .....

Adresse .....

.....

Téléphone .....

Courriel .....

## BULLETIN D'INSCRIPTION (SUITE)

J'ai été diplômé(e) en : .....

par : .....

J'ai déjà participé au(x) séminaire(s) de :

.....

### Hébergement - Covoiturage

Hébergement en chambre à 2 :

Avec qui partagerez-vous votre chambre ?

.....

.....

Je propose un covoiturage à partir de :

.....

Je demande un covoiturage à partir de :

.....

**N'oubliez pas :**

**- Votre tapis,**

**- Votre coussin de yoga**

Date et Signature :



INSTITUT  
FRANÇAIS DE  
YOGA



Union Européenne de Yoga  
European Union of Yoga