

Calendrier des stages Année 2024-2025

5 et 6 octobre 2024

Pratyāhāra Regarder, entendre, bouger, ressentir...
Elisabeth REMY

14 décembre 2024

Yoga Nidra
Maïté BARON

1^{er} février 2025

L'engagement
Sylvie HYENNE & Geneviève JOLY

15 et 16 mars 2025

Shraddha Oser
Agnès JOLY

17 et 18 mai 2025

Yoga et bassin
Pascale JAILLARD

**Ces stages sont proposés par
l'association IFY Poitou-Charentes**

D'autres stages peuvent être directement proposés par
les professeurs de l'association.

Les contacter pour plus de renseignements

L'association régionale IFY Poitou-Charentes est l'une des 13 associations régionales regroupées au sein de l'Institut Français de Yoga (IFY), fédération créée en 1983, membre de l'Union Européenne de Yoga (UEY).

Puisant dans l'enseignement des maîtres indiens Krishnamacharya et T.K.V. Desikachar, l'IFY présente un yoga à la fois postural, énergétique et méditatif, dans le respect de la tradition et de l'individu.

À consulter, le site national : www.ify.fr

Créé en 1989 l'IFY Poitou-Charentes rassemble pour cette année 2024, 394 adhérents dont 30 professeurs et 4 élèves en formation et 10 membres actifs.

L'adhésion à l'association permet de :

- Participer aux activités proposées pendant l'année : conférences, ateliers, stages
- Recevoir deux fois par an **Pas à pas**, le journal de l'association
- Profiter de la bibliothèque de l'association.

Le yoga : une pratique, un état d'être, un art de vivre au quotidien.

En cours collectif comme en cours particulier, postures, exercices respiratoires et temps de méditation sont combinés afin d'aller vers plus d'équilibre, de présence et de liberté.

Prendre un temps pour soi
Associer effort juste et détente
Vivre pleinement chaque instant

**Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga mais
le yoga qui doit se mettre au service de la personne.**

TKV Desikachar

Consultez notre site régional :

www.ify.fr/poitou-charentes/



**Annuaire des professeurs
diplômés de l'IFY
Année 2024- 2025**

**Charente
Charente-Maritime
Deux-Sèvres
Haute-Vienne
Vienne**



« Le succès du Yoga ne réside pas dans la capacité à effectuer des postures mais dans la façon dont il change positivement notre vie et nos relations »

TKV Desikachar

Charente

Ballet Valérie
Hiersac
06 37 07 10 51 - manbal2@wanadoo.fr

Baron Maïté
Brie
06 23 89 95 06 - baronmaite@orange.fr

Bouron Maryline
Yvrac et Malleyrand
06 15 27 50 67 - callasmb@gmail.com

Combeau Chantal
Ruelle
06 07 94 70 01 - chantal.combeau0866@orange.fr

Denelle Isabelle
Roussines
06 78 30 81 96 - isadengb@yahoo.fr

Fougeras Armelle
Angoulême - Hiersac - Saint-Genis d'Hiersac -
Saint-Yrieix
06 51 66 93 03 - armellefougeras@gmail.com

Gaboraud Eddy
Aussac Vadalle - Mansle - Montignac
06 75 66 00 86 - egab21@free.fr

Garguilo Claudine
Angoulême - Genac - Gond-Pontouvre
06 10 39 02 78 - claudine.garguilo@wanadoo.fr

Hyenne Sylvie
L'Isle d'Espagnac- Mouthiers sur Boême
06 76 04 44 01 - sylvie.hyenne0804@orange.fr

Jolly Geneviève
Rouillac – Saint-Genis d'Hiersac (cours coll. et part.)
06 32 66 07 50 - genevieve_jolly@yahoo.fr

Kraczkowski Christian
Fléac
06 09 15 97 62

Kleinknecht Nicolas Vars
06 22 56 66 84 - Kleinknecht.nicolas@web.de

Nowak Christiane
Champniers
06 12 57 83 82 - christiane.nowak20@orange.fr

Verbois Monique
Angoulême - Magnac sur Touvre
05 45 69 02 00 - moniqueverbois@gmail.com

Charente-Maritime

Bati Marion
La Rochelle
05 61 13 79 04 - nouveausouffle1@gmail.com

Billon Annaïg
Saintes
06 71 51 26 32 - annaig.billon@laposte.net

François Véronique
Saint-Martin de Ré (cours coll.)- Ste Marie (cours part.)
06 66 12 02 45 - av.francois@orange.fr

Giraudon Sylvaine
Saint- Pierre la Noue - Genouillé
06 16 98 95 14 - site : sylvaine-yoga.com
sylvaine.yoga@gmail.com

Journo Franck « l'Atelier du Corps »
La Rochelle – Ile de Ré
06 28 33 61 23 - info@latelierducorps.org
Journot Anne
La Rochelle 06 66 62 76 77

Vivier Fabienne
La Rochelle
06 27 26 55 89

Deux-Sèvres

Boche Dominique
Bressuire
06 80 62 80 58 - domi.boche@laposte.net

Gautier Jean-Philippe
Niort – Sansais - Soudan
Yoga.home79@orange.fr

Guilloteau Marie-Thérèse
Saint Varent - Luché Thouarsais
05 49 67 61 63 - mth.guilloteau@free.fr

Péquin Françoise
Parthenay
05 49 64 32 54 - pequinfr@gmail.com

Vienne

Arthur Jean-Claude
Châtelleraut - Chauvigny
05 86 86 47 08 - arthurjc@orange.fr

Besseau Nadine
Chauvigny – Bonneuil Matours – Bellefonds
06 12 85 12 17 - nadine.besseau1@orange.fr

Delage Céline
Poitiers quartier Chilvert
06 11 52 96 06 - site : yogadvadhaya.net
celine@yogadvadhaya.net

Haute - Vienne

Ducrocq Monique
Chateauneuf la forêt – Bujaleuf - Eymoutiers
07 88 28 71 35 - ducrocq.monique@gmail.com

Denelle Isabelle
Saint-Mathieu
06 78 30 81 96 - isadengb@yahoo.fr

Armelle Fougeras et Eddy Gaboraud

Co-présidence IFY Poitou-Charentes
136, route de Voeuil 16400 – La
Couronne 06 51 66 93 03
armellefougeras@gmail.com et egab21@free.fr
www.ify.fr/poitou-charentes/

